Area benessere

APERTO e GRATUITO

dalle ore 15.30 alle 19.30

(su prenotazione)

ENTRATA AL CALIDARIUM:

Sauna - Hammam - Docce emozionali

ACCESSO ALL'AREA RELAX

Tisane, drink dissetanti e frutta fresca

Il telo bagno verrà consegnato all'ingresso

(Kit accappatoio e ciabattine + € 10,00)

Su richiesta
aperto anche al mattino

HAI TEMPO PER TE STESSO?

Non rinunciare al piacere di un massaggio pensato e proposto sulla base delle tue esigenze… I nostri massaggiatori saranno a completa disposizione per donare al tuo corpo nuova energia e vitalità.
Scegli il trattamento che fa per te…

Cos'è un percorso benessere?

Si tratta di un percorso benefico della durata di circa 90 minuti. Lo scopo è quello di rilassare mente e corpo attraverso stimolanti bagni di vapore, sauna docce emozionali e percorsi vascolari, intervallati da sedute di riposo rilassanti. Si consiglia di bere una tisana calda nei momenti di relax per favorire la sudorazione durante le sedute di bagno turco e aiutare la reintegrazione di liquidi.

LIDO DI JESOLO

Via Treviso 7 - 30016
0421370677
info@hotelgalassia.it
www.hotelgalassia.it

HOTEL GALASSIA
IL TUO VIAGGIO NEI SENSI

Cassiopea SPA/RELAX

IT

MASSAGGI - SAUNA -
HAMMAM DOCCE EMOZIONALI

Entra in un mondo di piacere

Nel nuovo concept dell'hotel Galassia nasce la nuova area relax "CASSIOPEA". Un servizio pensato per l'ospite del mare per sollevarlo dalle fatiche e condurlo alla migliore forma fisica e mentale, per un'armonia totale fra corpo e psiche. Sauna, bagno turco, percorsi emozionali, docce sensoriali, massaggi personalizzati e altro ancora vi accompagneranno nel vostro processo di rigenerazione.

Trattamenti

(+10€ per ogni 10 min. extra)

Massaggio Classico Svedese

Forma più comune del massaggio occidentale, è così chiamato per via delle sue origini; il massaggio svedese si pone l'obiettivo di far raggiungere all'individuo uno stato di benessere sia fisico che psichico. Sono previsti l'uso di olio da massaggio e l'esecuzione di diverse manipolazioni praticate con differenti intensità che, generalmente, coinvolgono tutto il corpo.

30 minuti: 45 euro / 50 minuti: 75 euro

Massaggio Decontratturante

Oltre a sciogliere il dolore,ha un effetto distensivo e rilassante contro gli stati d'ansia; riattiva la circolazione sanguigna migliorando l'ossigenazione di tutti i tessuti dell'organismo.Migliora il tono muscolare contrastando la rigidità dei muscoli e migliora la mobilità delle articolazioni.

30 minuti: 45 euro / 50 minuti: 75 euro

Massaggio Anticellulite / Drenaggio Gambe

Il madera masaje liporiducente e drenante migliora sin dalla prima seduta il sistema linfatico e la circolazione sanguigna determinando una riduzione significativa dell'adipe localizzata e della cellulite. Lavora inoltre sulle fasce muscolari determinando un effetto rassodante e permettendo di ottenere la definizione del corpo attivando la stimolazione linfatica e migliorando la circolazione sanguigna. Vengono utilizzati strumenti di legno pregiato

50 minuti: 95 euro

Massaggio "HOT STONE" con Pietre Laviche Calde

Un massaggio su tutto il corpo praticato con pietre laviche (stone) calde (hot) che grazie alle loro particolari proprietà riescono a trattenere il calore. Viene così riattivata e riequilibrata quell'energia che permette al nostro corpo di ritrovare salute e benessere che spesso ignoriamo di possedere. I benefici principali che si ottengono sono sia fisici (rilassamento, rallentamento dell'invecchiamento, la disintossicazione, il il ringiovanimento dei tessuti, la tonificazione dei muscoli, apporto di flessibilità alle giunture, l'alleviamento dei dolori reumatici) che fisiologici (buon funzionamento degli organi nei sistemi digestivi, circolatorio respiratorio).

60 minuti: 95 euro

Massaggio Hawaiano (Lomi Lomi Nui)

È un tipo di massaggio dolce, con movimenti lenti e costanti che ricordano le onde dell'oceano, atti a far rilassare profondamente la persona che si sottopone al trattamento. Per favorire questo stato di distensione spesso la seduta viene accompagnata da un sottofondo di musica hawaiana.

30 minuti: 45 euro / 50 minuti: 75 euro

Riflessologia plantare

Questo tipo di massaggio utilizza una tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di congestione e tensione, aiuta contro mal di schiena, ansia, stress.

30 minuti: 45 euro

Massaggio Antirughe al viso

Massaggio che si esegue esclusivamente sul volto e porta al miglioramento della circolazione sanguigna poiché il massaggio favorisce l'ossigenazione della pelle e permette un miglior apporto di nutrienti e l'eliminazione di tossine, contribuendo ad ottenere una pelle più sana e luminosa; favorisce il rilassamento muscolare, riducendo tensione e rigonfiamento; migliora lìassorbimento dei prodotti per la cura della pelle del viso, come le creme idratanti o le creme anti-rughe; infine stimola la produzione di collagene, proteina che dona tonicità ed elasticità alla pelle

30 minuti: 45 euro

Un'esperienza che dona il privilegio di avere per 2 ore la nostra SPA tutta per voi senza essere disturbati. L'intera area benessere sarà a vostra completa disposizione senza nessun'altra entrata.
Incluso riceverete il kit comprendente ciabattine ed accappatoio. Sempre presenti tisane, succhi e frutta in ghiaccio per completare questo magico momento, nonché una bollicina di Prosecco DOGG Millesimato della nostra carta dei vini...

Disponibilità: dalle 13.00 alle 15.00 oppure dalle 20.00 alle 22.00.
95 euro complessivi.