

Wellness-Bereich



OFFEN UND KOSTENLOS
von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr

(Reservierung erforderlich)

EINGANG ZUM CALIDARIUM:
Sauna - Hammam - Erlebnisduschen

ZUGANG ZUM
ENTSPANNUNGSBEREICH

Kräutertees, durstlöschende Getränke und frisches Obst

Das Badetuch wird am eingang geliefert
(Bademantel und Hausschuhe + € 10,00)

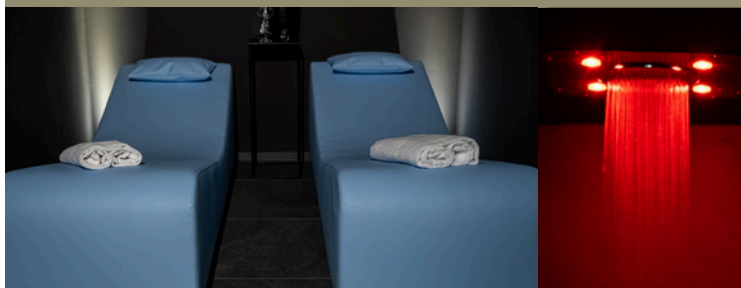
AUF ANFRAGE AUCH
VORMITTAGS GEÖFFNET

HABEN SIE ZEIT FÜR SICH SELBST?

Verzichten Sie nicht auf das Vergnügen einer Massage, die nach Ihren Bedürfnissen konzipiert und vorgeschlagen wird... Unsere Masseurinnen stehen Ihnen zur Verfügung, um Ihrem Körper neue Energie und Vitalität zu verleihen. Wählen Sie die Behandlung, die zu Ihnen passt...

Was ist ein Wellness-Pfad?

Es handelt sich um einen Wohlfühlpfad, der etwa 90 Minuten dauert. Ziel ist es, Körper und Geist durch anregende Dampfbäder, Saunagänge, emotionale Duschen und Gefäßbehandlungen zu entspannen, unterbrochen von entspannenden Ruhephasen. Es wird empfohlen, während der Entspannungsphasen einen heißen Kräutertee zu trinken, um das Schwitzen während der Dampfbäder zu fördern und die Flüssigkeitszufuhr zu unterstützen.



LIDO DI JESOLO

Via Treviso 7 - 30016

0421370677

info@hotelgalassia.it

www.hotelgalassia.it


HOTEL GALASSIA
IL TUO VIAGGIO NEI SENSI

Cassiopea
SPA RELAX

DE

MASSAGEN-SAUNA-HAMMAM
EMOTIONALEN DUSCHEN

Betreten Sie eine Welt des Vergnügens



Im neuen Hotelkonzept Galassia der neue Entspannungsbereich "CASSIOPEA". Ein Service für den Gast am Meer entwickelt um ihn von der Müdigkeit zu befreien und ihn zur besten Form der körperliche und geistige Fitness, für totale Harmonie zwischen Körper und Psyche. Sauna, Türkisches Bad, Emotionspfade, Sinnesduche, maßgeschneiderte Massagen und vieles mehr begleiten Sie in Ihrem Regenerationsprozess.

Behandlungen

(+10 € für jede weiteren 10 Min.)

Klassische schwedische Massage

Die schwedische Massage ist die am weitesten verbreitete Form der westlichen Massage und wird aufgrund ihrer Ursprünge so genannt; sie zielt darauf ab, dem Menschen zu einem Zustand des körperlichen und geistigen Wohlbefindens zu verhelfen. Sie umfasst die Verwendung von Massageöl und die Ausführung verschiedener Manipulationen mit unterschiedlicher Intensität, die im Allgemeinen den ganzen Körper einbeziehen.

30 Minuten: 45€ / 50 Minuten: 75€

Dekontrahierende Massage

Neben der Schmerzlinderung wirkt es beruhigend und entspannend bei Angstzuständen; es reaktiviert die Blutzirkulation und verbessert die Sauerstoffversorgung aller Gewebe im Körper; es verbessert den Muskeltonus, indem es Muskelsteifheit entgegenwirkt und die Beweglichkeit der Gelenke verbessert.

30 Minuten: 45€ / 50 Minuten: 75€

Anticellulite-Massage / Beindrainage

Die fettreduzierende und entwässernde Behandlung von Madera Masaje verbessert das Lymphsystem und die Blutzirkulation von der ersten Sitzung an und führt zu einer deutlichen Reduktion von lokalisiertem Fett und Cellulite. Sie wirkt auch auf die Muskelstränge was zu einem Straffungseffekt führt und die Definition des Körpers ermöglicht des Körpers durch Aktivierung der Stimulation Stimulierung der Lymphe und Verbesserung Blutzirkulation. Die instrumente sind aus wertvollem Holz.



50 Minuten: 95€

"HOT STONE" Massage mit Heiße Lavasteine

Eine Ganzkörpermassage mit heißen Lavasteinen, die dank ihrer besonderen Eigenschaften die Wärme speichern können. Dadurch wird die Energie reaktiviert und wieder ins Gleichgewicht gebracht, wodurch unser Körper die Gesundheit und das Wohlbefinden wiedererlangt, die wir oft vernachlässigen. Die wichtigsten Vorteile sind sowohl physischer Natur (Entspannung, Verlangsamung des Alterungsprozesses, Entgiftung, Verjüngung des Gewebes, Straffung der Muskeln, Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke, Linderung rheumatischer Schmerzen) als auch physiologischer Natur (gutes Funktionieren der Organe des Verdauungs-, Kreislauf- und Atmungssystems).

60 Minuten: 95€

Hawaiianische Massage (Lomi Lomi Nui)

Es handelt sich um eine sanfte Massage mit langsamen, gleichmäßigen Bewegungen, die an die Wellen des Ozeans erinnern und eine tiefe Entspannung der behandelten Person bewirken. Um diesen Entspannungszustand zu fördern, wird die Sitzung oft von hawaiianischer Musik begleitet.

30 Minuten: 45€ / 50 Minuten: 75€

Fußreflexzonenmassage

Bei dieser Art von Massage wird eine Technik angewandt, die bestimmte Bereiche des Fußes betont, um das Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen. Nützlich bei Stauungen und Verspannungen, hilft sie gegen Rückenschmerzen, Angst und Stress.

50 Minuten: 45€

Anti-Falten-Gesichtsmassage

Massagen, die ausschließlich im Gesicht durchgeführt werden und zu einer Verbesserung der Blutzirkulation führen, da die Massage die Sauerstoffversorgung der Haut fördert und eine bessere Versorgung mit Nährstoffen und die Ausscheidung von Giftstoffen ermöglicht, was zu einer gesünderen und strahlenderen Haut beiträgt; sie begünstigen die Entspannung der Muskeln, wodurch Verspannungen und Schwellungen verringert werden; sie verbessern die Aufnahme von Gesichtspflegeprodukten wie Feuchtigkeitscremes oder Anti-Falten-Cremes; schließlich stimulieren sie die Produktion von Kollagen, einem Protein, das der Haut Festigkeit und Elastizität verleiht.

30 Minuten: 45€



Ein Erlebnis, das Ihnen das Privileg bietet, unser SPA 2 Stunden lang ganz für sich allein zu haben, ohne gestört zu werden. Der gesamte Wellnessbereich steht Ihnen zur Verfügung, ohne dass Sie einen anderen Zugang haben.

Sie erhalten ein Set mit Hausschuhen und Bademantel. Kräutertees, Säfte und Früchte auf Eis, um diesen magischen Moment zu vervollständigen, sowie ein Gläschen DOGG Millesimato Prosecco von unserer Weinkarte sind immer verfügbar..

Verfügbarkeit: von 13.00 bis 15.00 Uhr oder von 20.00 bis 22.00 Uhr. 95 Euro insgesamt.