

# Area benessere



## APERTO

dalle ore 8:30 alle ore 12:00

dalle 16.00 alle 20.00

### ENTRATA AL CALIDARIUM:

Sauna - Hammam - Docce emozionali

### ACCESSO ALL'AREA RELAX

Tisane, drink dissetanti e frutta fresca

Kit accappatoio e ciabattine (inclusi)

**INGRESSO**

**EURO 18,00**

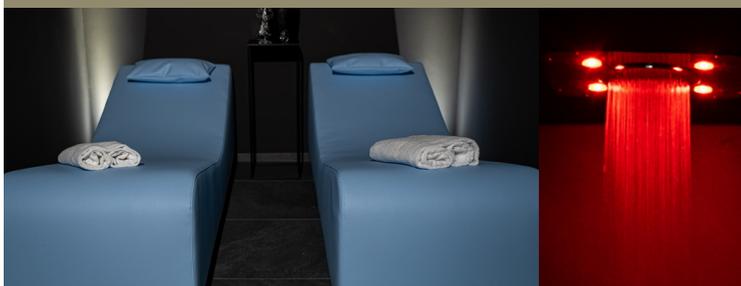
Prenotazione alla reception

## HAI TEMPO PER TE STESSO?

Non rinunciare al piacere di un massaggio pensato e proposto sulla base delle tue esigenze... I nostri massaggiatori saranno a completa disposizione per donare al tuo corpo nuova energia e vitalità. Scegli il trattamento che fa per te...

## Cos'è un percorso benessere?

Si tratta di un percorso benefico della durata di circa 90 minuti. Lo scopo è quello di rilassare mente e corpo attraverso stimolanti bagni di vapore, sauna dolce emozionali e percorsi vascolari, intervallati da sedute di riposo rilassanti. Si consiglia di bere una tisana calda nei momenti di relax per favorire la sudorazione durante le sedute di bagno turco e aiutare la reintegrazione di liquidi.



## LIDO DI JESOLO

Via Treviso 7 - 30016

0421370677

info@hotelgalassia.it

www.hotelgalassia.it

  
**HOTEL GALASSIA**  
IL TUO VIAGGIO NEI SENSI

*Cassiopea*  
**SPA RELAX**

IT

MASSAGGI - SAUNA - HAMMAM  
DOCCE EMOZIONALI

*Entra in un mondo di piacere*



Nel nuovo concept dell'hotel Galassia nasce la nuova area relax "CASSIOPEA".

Un servizio pensato per sollevare l'ospite dalle fatiche del mare e condurlo alla migliore forma fisica e mentale, per un'armonia totale fra corpo e psiche. Sauna, bagno turco, percorsi emozionali, docce sensoriali, massaggi personalizzati e altro ancora vi accompagneranno nel vostro processo di rigenerazione.

## Trattamenti

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Basata sull'antica Medicina Tradizionale Cinese, una stimolazione di punti riflessi nel piede in collegamento con tutto il corpo, per un riequilibrio energetico psicofisico completo. Non esiste persona con una situazione uguale ad un'altra. *25 minuti 40 euro*

### **MASSAGGIO CON OLI PREZIOSI CALDI**

Aromi sprigionati nell'aria da oli pregiati riscaldati e la piacevole temperatura enfatizzeranno i tuoi sensi e il livello di piacevolezza del massaggio. *25 minuti 40 euro / 50 minuti 70 euro*

### **MASSAGGIO DEI 5 ELEMENTI**

Legato alla filosofia orientale, consisterà in una valutazione attiva eseguita assieme al massaggiatore in spa, rivelando quali somatizzazioni necessitano di un'attenzione maggiore, dando vita ad un trattamento confezionato su misura per le tue caratteristiche ed esigenze. Scopri quale fa per te. *50 minuti 70 euro*

### **MASSAGGIO CONNETTIVALE**

Tra muscoli e cute. Il tessuto del tuo corpo nel quale si depositano la maggior parte delle tossine.

Un massaggio per ridonare elasticità. *25 minuti 40 euro / 50 minuti 65 euro*

### **LINFODRENAGGIO**

Oltre ad una piacevole coccola si rivela un notevole alleato delle gambe gonfie e dolenti, stanche e accaldate.

Ma non solo, anche il resto del corpo verrà considerato e ne trarrà giovamento. *50 minuti 75 euro*

### **MASSAGGIO RASSODANTE CON FANGO**

Per aiutare ad eliminare cellulite e scarsa tonicità una sequenza mirata e finalizzata nelle zone di addome, fianchi e gambe è quello che ci vuole! Ridonando struttura e riportando al meglio quelle zone a cui tieni di più. *25 minuti 40 euro*

### **MASSAGGIO ESFOLIANTE**

Il miglior trattamento per ridonare una pelle morbida e liscia perfetta da accarezzare. Il massaggio con aggiunta di scrub rimuoverà lo strato di cellule denaturate nutrendo al meglio il nuovo tessuto cutaneo e facendovi sentire come avvolti da una nuvola. *25 minuti 40 euro / 50 minuti 70 euro*

### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Le contratture muscolari sono uno dei disturbi più diffusi che limitano le persone. Risolverle e prevenirle con il massaggio garantirà a te e ai tuoi cari di goderti a pieno la vostra vacanza. *25 minuti 40 euro / 50 minuti 65 euro*

### **MASSAGGIO SPORTIVO**

La giusta scelta se ci si vuole preparare al meglio ad un'attività fisica. Ma anche il DOPO l'aver fatto sport è importante, per evitare l'insorgere di contratture e sbarazzarsi dell'affaticamento muscolare. *25 minuti 35 euro / 50 minuti 60 euro*



### **MASSAGGIO RELAX**

La purezza della parola benessere. Manualità dolci faranno sì che tutte le tensioni e lo stress accumulati abbandonino il tuo soggiorno vacanza. *25 minuti 35 euro / 50 minuti 60 euro*

### **MASSAGGIO WELLNESS EXCLUSIVE**

360° di pura attenzione al tuo corpo, la maschera viso e il massaggio totalbody rigenereranno a pieno la tua persona, dandoti la giusta energia per affrontare a pieno ritmo le attività della tua vacanza. *75 minuti 95 euro*

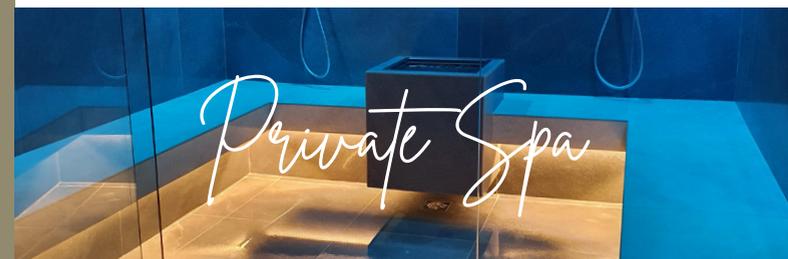
### **MASSAGGIO VISO CON MASCHERA ANTIAGE**

Il viso è il nostro biglietto da visita in qualsiasi situazione e le nostre espressioni ne modificano il contenuto. Curare al meglio questa parte del corpo è fondamentale per conferirgli la luce che merita. Elasticità e segni dell'invecchiamento sono la nostra priorità di trattamento. *25 minuti 40 euro*

### **MASSAGGIO VISO E CORPO**

#### **CON MASCHERA OSSIGENANTE:**

Pelle secca e poco curata è sintomo anche di una scarsa ossigenazione, per migliorare questo disequilibrio il trattamento riossigenante è quello che fa per te. *50 minuti 75 euro*



Un'esperienza che dona il privilegio di avere per 2 ore la nostra SPA tutta per voi senza essere disturbati. L'intera area benessere sarà a vostra completa disposizione senza nessun'altra entrata. Incluso riceverete il kit comprendente ciabattine ed accappatoio. Sempre presenti tisane, succhi e frutta in ghiaccio per completare questo magico momento. Disponibilità: dalle 14.00 alle 16.00 oppure dalle 20.00 alle 22.00. *95 euro complessivi.*